



チケット制レッスン開始

ベビーマッサージ & ベビーヨガを楽しむ

赤ちゃん和妈妈のためのクラス「ふれあいシェイプ」が

みなさまのご要望にお応えて、**チケット制レッスン**に生まれ変わりました



ぜひ、体験してください！



ふれあいシェイプ

…ベビーマッサージ…

お洋服の上からベビーマッサージをします

効果:赤ちゃんの発達を促す、ママのホルモンバランスを整える、お互いのリラックス…etc

…ベビーヨガ…

赤ちゃん和妈妈と一緒にヨガを楽しみます

効果:赤ちゃんの脳神経や筋肉の発達を促す、ママのシェイプアップ、運動不足解消…etc

さらに、ベビーヨガを取り入れたダンスで楽しくリフレッシュ

～チケット料金について～

- ・ 1枚……………1,250円(税込)
- ・ 5枚つづり…5,000円(税込)
- (1枚あたり 1,000円)



詳しくは、TAC 籠原までお気軽に
お問い合わせください

TEL 048-533-7033

営業日 火・水・金・土

営業時間 10:00~19:00



予約受付中

☆レッスン情報☆

日程…毎週水曜日

時間…10:15~11:15

場所…TAC 籠原 (イーサイト籠原 2階)

対象…6ヶ月~1歳半のお子様と保護者様

定員…10組

※前日までにご予約をお願い致します

